


Referat - møte i Ungdomsrådet 08. januar 2018

Sted: Nordlandssykehuset, Lærings- og mestringssenteret

Tid: 16.00 – 19:30

		Vår ref.: KB	
Deltagere :		Tilstede	Forfall
Emma Lovise Larsen	Leder	X	
Matilde Mørk Pedersen	Nestleder	X	
Marie Dahlskjær		X	
Sofie Jonette Berg		X	
Einar Steinholt		X	
Viktoría Linea Høybakk		X	
Jens Jensen		X	
Sarah Gjerstad		X	
Lars Herman Nordland		X	
Danielle Johanna Hansen		X	
Mathias Klæboe			X
Fra NLSH:			
Kari Bøckmann	Koordinator, Ungdomsrådet	X	
Kirsti Jørgensen	BUPA	X	
Tone Johnsen	HBEV	X	
Daniel Mørch	BUPA	X	

Agenda:

01/2018	Godkjenning av møteinnkalling og referat
02/2018	Orienteringer
03/2018	Regional pasientsikkerhetskonferanse
04/2018	Strategisk utviklingsplan
05/2018	Orientering om organisasjonsutviklingsprosjekt i BUPA
06/2018	Film: Ti råd fra Ungdomsrådet til helsepersonell
07/2018	Akuttkort - ambulansen
08/2018	Fordeling av oppgaver
09/2018	Planlegging av møter våren 2018

Saksnr.	Saksfremstilling	Ansvarlig / tidsfrist
01/2018	Godkjenning av innkalling og referat Vedtak: Godkjent uten merknader	

02/2018	<p>Orienteringer</p> <p>Einar og Emma underviste barnemedisin da de hadde fagdager 28/11 og 5/12. Barnemedisin ønsker å benytte UR når de skal innrede et ungdomsrom på avdelingen. De vil også følge opp tips fra UR om å finne tilpassede modeller/bilder av kroppen til bruk for å forberede/undervise barn og ungdom.</p> <p>Marie har vært på flere møter i gruppen som arbeider med kronikeromsorg i Nordlandssykehusets strategiske utviklingsplan.</p> <p>Ungdomsrådet hadde seminar for styret i Nordlandssykehuset 12/12. Det ble undervist om Ungdomsrådets arbeid så langt og hva som vil fokuseres på fremover.</p> <p><i>Vedtak i styremøtet:</i> <i>Styret er svært tilfreds med etableringen av Ungdomsråd i Nordlandssykehuset og det gode og viktige arbeidet som utføres i rådet. Styret tar saken til orientering.</i></p> <p><i>Direktørens vurdering i forkant av styresaken:</i> <i>Direktøren er svært tilfreds med det gode arbeidet som er gjort i forkant av etablering av Ungdomsrådet i Nordlandssykehuset, og det engasjement og kunnskapsnivå som medlemmene av Ungdomsrådet viser.</i></p> <p>Ungdomsrådets i media:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Artikkel på «Pulsen»: «Et halvt år med ungdomsråd på Nordlandssykehuset» blant annet med uttalelser fra administrerende direktør og intervju med Matilde. (Denne artikkelen er delt på Facebook, blant annet på nasjonal nettside for ung mestring og medvirkning.) - Artikkel på «Doktorinord»: «Ti råd i møte med unge pasienter», inkludert intervju med Emma. - Jens har vært intervjuet i bladet Somnus om treffpunkt for ungdom i Bodø. 	
03/2018	<p>Regional pasientsikkerhetskonferanse</p> <p>Tre representanter for UR skal holde innlegg på regional pasientsikkerhetskonferanse 14/2 sammen med tre representanter fra UR ved UNN. Tittel: Hvordan ser vi for oss fremtidens helsevesen?</p> <p>Tema for innlegget ble arbeidet med i møtet og følgende innspill kom fram:</p> <p><u>Husk alltid: Jeg er mer enn bare sykdommen min</u> «Jeg vil leve så normalt som mulig med sykdommen min» «Jeg har et langt liv foran meg» «Husk at jeg er meg, ikke en pakke» «Forståelse for og kunnskap om ulike kulturer vil være veldig viktig i fremtidens helsevesen» «Dere må hjelpe meg å se alt jeg får til og hvordan jeg kan bli bedre på dette, ikke bare snakk med meg om det som er vanskelig» «Vis interesse for meg» «La meg selv få bestemme det jeg kan bestemme» (Når skal</p>	Emma Marie Lars H Kari

behandlingen foregå, hvor og hvem kan jeg ha med meg?)

Inkluder de som er viktige for meg

Det er familie og venner som er de viktigste støttespillerne for ungdom. De bør inkluderes tidlig i behandlingen – ut fra ungdommens ønske – slik at de kan stå sammen om det som skjer. Ungdommer bør ha mulighet til å ha med seg foreldre/andre ved innleggelse om de ønsker det, også etter at de er fylt 18 år. Det er viktig at en ikke føler seg alene når en er syk.

Ha gode overganger fra barn til voksenmedisin, mellom ulike avdelinger og mellom sykehuset og kommunen

«Behandlingstilbudet må være oversiktlig»

«Om jeg kunne få bestemt selv ville det vært en egen ungdomsavdeling, i tillegg til barne- og voksenavdeling.»

«For oss er det ikke viktigst hvem som gir tilbudet; Rikshospitalet, Nordlandssykehuset eller kommunen. Det viktigste er at tilbudet er godt, trygt og sammenhengende»

Vær fleksibilitet: Behandling kan foregå andre plasser enn på sykehuset, og ikke bare på dagtid

Samtaler via skype

Hjemmebesøk

Møte på en benk i parken, på skolen eller på en kjøretur

Vaktjenester hele døgnet

Tilbud på ettermiddagstid

Kort ventetid, helst ingen

«Det er ikke alltid man er i form til å dra ut. Men fortsatt trenger man noen å prate med. Da kan det være godt at noen kommer hjem til deg så man får luftet tankene litt»

«Skype må aldri erstatte det å møte en behandler fysisk»

«Jeg vil fortsatt møte det «ekte» mennesket. Ikke robotiser alt»

«Omsorg og menneskelighet må alltid være i sentrum»

Vær god på teknologiske løsninger

I framtiden vil det være mange teknologiske løsninger. Det vil sikkert finnes en avansert «Siri» (Apple-produkt der en kan snakke til telefonen og få svar).

Kanskje får vi målinger på huden om hvordan det står til inni kroppen der svarene registreres og kan leses både av datamaskiner, helsepersonell og pasienten.

Helse-APP'er der en kan kommunisere med behandleren sin, finne neste time og få svar på spørsmål samt linker til god informasjon.

Kommer vi til å få mer selvbetjente sykehus?

Annen behandling i tillegg til medisinsk behandling

Yoga, turgåing, akupunktur og meditasjon kan være viktige faktorer når en skal lære seg å håndtere sykdom og smerter. Helsetjenesten må være åpen for at de ikke alltid kan ha oversikt over hva som kan være hjelpsomt for den enkelte.

Bedre informasjon og mulighet for kontakt

	<p>Mer e-læring Kontakt med behandler digitalt</p> <p>«Det er vanskelig å bli møtt av en vegg av papir» «Det er positivt å kunne lese journalen sin på nettet umiddelbart» «Vi er forskjellige og trenger informasjon om sykdom og behandling på flere måter; direkte fra helsepersonell, på nett, brosjyrer/bøker og via APP'er.»</p> <p><u>Forskning</u> Nyskapende og fremtidsrettet forskning og bedre statistikk på ungdomshelse. Hva kjennetegner vår pasientgruppe?</p>	
04/2018	<p>Strategisk utviklingsplan</p> <p>Marie informerte om arbeidet i gruppen som arbeider med kronikeromsorg.</p> <p>Kari Informerte om arbeidet med området brukermedvirkning.</p> <p style="text-align: center;">Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar orienteringen til etterretning og ber om at deres ti råd samt innspill til styret om hva de ønsker å jobbe med for å få bedre tjenester for ungdom, oversendes lederne for de enkelte kliniske satsningsområdene. 2. Ungdomsrådet er fornøyd med at brukermedvirkning vektlegges i arbeidet med strategisk utviklingsplan og at representant for Ungdomsrådet er så sterkt involvert i arbeidet med satsningsområdet kronikeromsorg 	Kari
05/2018	<p>Orientering om organisasjonsutviklingsprosjekt i BUPA</p> <p>v/ Daniel Mørch, ass. avdelingsleder</p> <p>BUPA er i gang med en omorganiseringsprosess. De skal vurdere om dagens organisering er den mest hensiktsmessige (faglig og ressursmessig) for dagens og fremtidens helsetjenester. Dagens organisering og tilbud ble kort presentert.</p> <p>Daniel Mørch ønsket innspill fra UR på:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvordan ønsker Ungdomsrådet at våre tjenester skal se ut og hvorfor? - Er det spesielle fallgruver dere ser som vi bør være obs på i en eventuell omorganisering? - Er det pasientgrupper innenfor dagens tjenestetilbud som dere mener ikke får det tilbudet de burde få? - Hvordan bør vi legge opp «forløpene» for behandlingen i BUPA? - Lavfrekvente lidelser - Intensivtilbud 	

	<p>To representanter med bakgrunn fra tjenesten samt koordinator inviteres til et møte 6/2.</p> <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. UR takker for orienteringen 2. UR vil bidra i dette arbeidet med 2 representanter + koordinator 	
06/2018	<p>Film: Ti råd fra Ungdomsrådet til helsepersonell</p> <p>Saken utgår da kommunikasjonsmedarbeider som skulle utføre oppdraget ikke lenger arbeider ved Nordlandssykehuset og vi må gjøre nye avtaler.</p>	Kari
07/2018	<p>Akuttkort – Ambulansen</p> <p>Det utarbeides akuttkort til utdeling til voksen som er sammen med barn når ambulansen er kjørt. Koret gir råd om hva den voksne bør gjøre for barnet med en gang, kontaktinformasjon til sykehuset samt hva som er lurt at voksne tenker på når å tenke på når barn opplever akutt sykdom</p> <p>Teksten ble gjennomgått</p> <p style="text-align: center;">Vedtak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. UR ser på arbeidet med å utvikle og implementere akuttkort for barn som pårørende i ambulansetjenesten som et viktig tiltak. De understreker betydningen av at rådene som gis er enkle og konkrete 	Kari
08/2018	<p>Fordeling av oppgaver</p> <p>Regional pasientsikkerhetskonferanse 14-15/2: Emma, Marie og Lars Herman</p> <p>Undervisning LIS1-leger 27/2: 2 stk (Einar, Matilde, Viktoria, Lars-Herman er interessert)</p> <p>Organisasjonsutviklingsprosjekt BUPA: 2 stk (Einar, Lars-Herman, Danielle og Emma er interessert)</p> <p>Hvem som tildeles de ulike oppdragene avklares i AU.</p> <p><u>Andre oppdrag:</u> Medvirke ifm opprettelse av ny institusjon i regi av BUFETAT i lokalene til ambulanseteam på Nordlandssykehuset. Prosjektledere inviteres til neste møte (Olaf Jensen og Maria Rolandsen)</p> <p>Det arbeides med å etablere egne pasientforløp for ungdom (16-25 år) med revmatisk sykdom. Arbeidet presenteres i UR sitt møte i mars. (Bente Fridtjofsen)</p> <p>Skolen ved NLSH ønsker at representanter fra UR skal møte hele lærerkollegiet, bl.a. for å informere om UR sitt arbeid. (Ellen Signora Tinnan)</p>	

09/2018	Planlegging av møter våren 2018 Det er vanskelig for mange av medlemmene i rådet å gjennomføre møter i mai og juni grunnet skole. UR ønsker å gjennomføre en helgesamling i løpet av våren. Helgen 13-15/4 er aktuelt. Kari undersøker muligheten for dette.	
----------------	---	--

Neste møte: 01/03-18, Lærings- og mestringssenteret